

**Федеральная служба по надзору в сфере защиты
прав потребителей и благополучия человека**
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН»
ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН» В
ГОРОДЕ СИБАЙ, БАЙМАКСКОМ, ЗИАНЧУРИНСКОМ, ЗИЛАИРСКОМ,
ХАЙБУЛЛИНСКОМ РАЙОНАХ

453833, Республика Башкортостан, г. Сибай, ул. Кирова, д.44.

тел/факс (34775)22973, E-mail: z11@02.nosrotnadzor.ru

ОКПО 12719110, ОГРН 1050204212255, ИНН/КПП 0276090570/026702001

Атtestат аккредитации
Органа инспекции
№ RA.RU.710014 выдан 27.04.15 г.



УТВЕРЖДАЮ
Т.В. МАВЛЮТОВ

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 46 - 398
от « 12 » апреля 2019 г.**

Объект инспекции: примерное 10-ти дневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет в дошкольных учреждениях (весенне-летний период).

Заявитель: Казенное учреждение «Централизованная бухгалтерия городского отдела образования Администрации городского округа город Сибай Республики Башкортостан 453833, Россия, Республика Башкортостан, г. Сибай, ул. Ленина, д. 12 ИНН 0267013427

Адрес (при необходимости): 453833, Республика Башкортостан, г. Сибай, ул. Ленина, д.12.
Место нахождения объекта: 453833, Республика Башкортостан, г. Сибай, ул. Ленина, д.12.

Основание: заявление № 46-310 от 09.04.2019 г

Цель: установить соответствие / несоответствие примерного 10-ти дневного меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет в дошкольных учреждениях(весенне-летний период) требованиям СанПиН2.4.1.3049-13 «Санитарно- эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Представленные документы: примерное 10-ти дневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет в дошкольных учреждениях (весенне-летний период).

Заключение: примерное 10-ти дневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет в дошкольных учреждениях (весенне-летний период) соответствует требованиям СанПиН2.4.1.3049-13 «Санитарно- эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

В ходе инспекции, проведенной 09.04.-10.04.2019 г. установлено: В предоставленном примерном меню отражена следующая информация: наименования приема пищи, наименования блюд и кулинарных изделий, выход блюда, раскладка и изделий по категориям: пищевые вещества, энергетическая ценность, витамины, минеральные вещества.

Согласовано:

Кайпкулов Г.А.

Воспроизведение (копирование) настоящего экспертного заключения или его части без письменного разрешения Органа инспекции не допускается

Заявление № 46-310 от 09.04.2019 г

Ф 02-40-04-2015

Стр.1 из 2

Прием пищи организован в четыре приёма (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник). В рацион питания входит следующий набор продуктов: крупы, макаронные изделия, овощи, фрукты, молочные продукты, птица, мясо, колбасные изделия, рыба, хлебобулочные изделия, выпечка, сухофрукты, витаминизированные, горячие и холодные напитки.

Завтрак состоит из горячего блюда (каша, творожные запеканки, бутерброда с сыром и/или маслом, горячего напитка). Энергетическая ценность завтрака в течение 10 дней составляет 385,2 - 674,4 ккал, в среднем 496,63 ккал. Калорийность завтрака составляет 26 % от суточной калорийности, при норме 20-25%.

Второй завтрак включает в себя сок, фрукты, молоко и кисломолочные напитки. Энергетическая ценность завтрака в течение 10 дней составляет 49-122,2 ккал, в среднем 101,2 ккал. Калорийность второго завтрака составляет 5,6 % от суточной калорийности (при норме 5%).

Обед включает в себя салат, первое и второе блюдо, хлеб, компот из сухофруктов или свежих фруктов. Энергетическая ценность обеда в течение 10 дней составляет 580,5-835,4 ккал, в среднем 747,3 ккал. Калорийность обеда составляет 41,5 % от суточной калорийности (при норме 30-35%).

Полдник включает в себя мясные, овощные, творожные блюда, выпечку, напитки, молоко и кисломолочные продукты. Энергетическая ценность обеда в течение 10 дней составляет 395,5-771,7 ккал, в среднем 544,1 ккал. Калорийность полдника составляет 30,1 % от суточной калорийности (при норме 30-35%).

При четырехкратном приёме пищи, калорийность за 10 дней составляет в среднем 1855,1 ккал (при норме на одного ребенка 1800 ккал). В меню выдерживается оптимальное соотношение белков (64,76 г), жиров (68,1 г), углеводов (243,7 г) 1:1:4, при суточной норме: белки – 54 г, жиры – 60 г, углеводы – 261 г для детей с 3 до 7 лет. В примерном меню содержание белков 13,96 % при норме 12-15% от калорийности рациона, жиров 33,13% при норме 30-32%, углеводов 52,9% при норме 55-58%.

Запрещенных пищевых продуктов используемых в приготовлении и реализации готовых блюд, кулинарных изделий не выявлено. Горячие блюда в меню не повторяются 2-3 дня. Витамин С в достаточном количестве (витамин С – 39,4 мг, при суточной норме 45 мг). Соотношение минеральных веществ (Са и Р) соответствует требованиям (659,8 : 980,04 т.е. 1:1,5).

Несоответствия: не выявлено

Инспекция проведена: врач по общей гигиене
(сертификат от 04.07.2017 года № 332400034051 до 07.07.2022 г.)

Г.А.Кутуева



Г.А.Каипкулов

Воспроизведение (копирование) настоящего экспертного заключения или его части без письменного разрешения Органа инспекции не допускается

Заявление № 46-193 от 06.03.2019 г.
Ф 02-40-04-2015 Стр.2 из 2

«Согласовано»

Начальник территориального отдела
г. Сибай

Управления Роспотребнадзора по РБ
в гг. Сибай, Баймак и Баймакском, Зианчуринском,
Зилаирском и Хайбуллинском районах

« > » 20 Г.

«Утверждаю»

Начальник отдела образования

Р.Р.Тураев

20 Г.



Примерное 10-ти дневное меню

Для организации питания детей от 3 до 7 лет в дошкольных общеобразовательных учреждениях города Сибай.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Неделя первая

День 1(понедельник)

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 3-7 лет.

Сборник рецептур	№ техноло- гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	Витамины			Минеральные вещества					
					Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	
Завтрак																	
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	2,58	0,1	4,1	0,1	37,1	0,0	0,0	0,1	0,5	0,0	1,0	0,0		
2008	184	КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,59	8,5	8,4	33,0	242,1	0,2	0,5	0,0	3,4	106,9	99,0	197,7	3,2	
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,80	0,1	0,0	0,0	39,9	0,0	0,0	0,0	0,0	15,2	4,8	3,7	0,4	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,44	2,2	0,2	14,6	68,9	0,0	0,0	0,0	0,6	6,2	8,9	22,7	0,5	
Итого за прием пищи:					13,41	10,9	12,7	57,6	388,0	0,2	0,5	0,0	4,1	128,8	112,7	225,1	4,1
II Завтрак																	
2008	442	СОСК ЯБЛОЧНЫЙ	200	10,60	1,0	0,2	19,8	85,9	0,0	4,0	0,0	0,2	14,0	8,0	14,0	2,8	
Итого за прием пищи:					10,60	1,0	0,2	19,8	85,9	0,0	4,0	0,0	0,2	14,0	8,0	14,0	2,8
Обед																	
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕБЛЫ	40	0,82	0,6	2,3	3,2	36,5	0,0	1,5	0,0	1,1	12,7	7,6	14,7	0,5	
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250	18,86	7,2	8,9	10,9	152,9	0,1	8,5	0,2	0,6	32,4	26,5	92,3	1,6	
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50	9,44	7,8	8,8	1,8	116,9	0,0	0,2	0,0	0,3	20,3	7,9	75,6	0,7	
СБ.ШК.200	330	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150/3	3,17	13,2	3,6	33,9	232,4	0,5	0,0	0,0	6,7	69,0	59,3	149,0	4,6	
4		СОСКОВОШНЫЕ ФРУКТОВЫЕ	200	10,89	1,1	1,2	19,9	243,5	0,0	2,0	0,0	0,1	5,0	2,0	8,0	0,4	
2011	389	СОСКОВОШНЫЕ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	10,89	1,1	1,2	19,9	243,5	0,0	2,0	0,0	0,1	5,0	2,0	8,0	0,4	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,30	3,2	0,4	20,6	98,9	0,1	0,0	0,0	1,1	8,1	8,6	39,2	1,8	
Итого за прием пищи:					45,48	33,1	24,2	70,3	750,6	0,7	12,2	0,2	9,9	147,5	111,9	378,8	9,6
Полдник																	
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	80	28,49	13,9	11,6	24,5	272,1	0,0	0,3	0,1	1,2	158,5	21,4	188,1	0,4	
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	8,15	4,8	6,1	16,6	141,1	0,1	0,7	0,0	0,1	147,9	21,7	117,7	0,2	
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,80	0,1	0,0	9,9	39,9	0,0	0,0	0,0	0,0	15,2	4,8	3,7	0,4	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,44	2,2	0,2	14,6	68,9	0,0	0,0	0,0	0,6	6,2	8,9	22,7	0,5	
Итого за прием пищи:					38,88	21,0	17,9	65,6	522,0	0,1	1,0	0,1	1,9	327,8	56,8	332,2	1,5
Всего за день:					108,37	63,0	56,9	213,3	1746,5	1,0	17,7	0,3	16,1	618,1	289,4	950,1	18,0

Неделя: первая
День 2(вторник)
Сезон: весенне-летний
Возрастная категория: 3-7 лет.

Сборник рецептур	№ технолого-рецептурной карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины			Минеральные вещества					
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	
Завтрак																	
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	11,10	4,6	8,6	7,5	127,5	0,0	0,1	0,0	0,4	136,1	10,3	88,6	0,5	
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	8,86	6,1	8,5	25,7	205,2	0,1	0,5	0,0	1,1	111,7	45,4	153,8	1,2	
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	150	2,62	1,3	1,3	11,7	63,2	0,0	0,2	0,0	0,0	45,8	7,1	32,5	0,4	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,44	2,2	0,2	14,6	68,9	0,0	0,0	0,0	0,6	6,2	8,9	22,7	0,5	
Итого за прием пищи:				24,02	14,2	18,6	59,5	464,8	0,1	0,8	0,0	2,1	239,8	71,7	297,6	2,6	
II Завтрак																	
2008		МАНДАРИН	100	9,99	0,8	0,8	0,3	9,6	49,0	0,1	10,0	0,0	0,6	20,0	9,0	20,0	0,5
Итого за прием пищи:				9,99	0,8	0,8	0,3	9,6	49,0	0,1	10,0	0,0	0,6	20,0	9,0	20,0	0,5
Обед																	
2003	21	САЛАТ ЗДОРОВЬЕ	40	5,30	0,6	1,7	2,7	28,7	0,0	1,0	0,2	1,0	11,7	8,0	14,7	0,3	
2008	84	ЦИИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	200	19,08	7,1	9,9	7,2	147,1	0,0	9,6	0,2	0,4	43,6	21,9	82,7	1,4	
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/20	35,01	14,9	14,1	2,5	197,2	0,0	0,4	0,2	0,6	15,2	19,3	131,0	2,0	
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,19	5,6	4,7	35,9	208,5	0,1	0,0	0,0	1,2	11,1	7,7	42,3	1,0	
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,35	0,0	0,0	14,6	58,1	0,0	0,0	0,0	0,0	8,9	1,9	0,0	0,0	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,30	3,2	0,4	20,6	98,9	0,1	0,0	0,0	1,1	8,1	8,6	39,2	1,8	
Итого за прием пищи:				69,23	31,4	30,8	83,5	738,5	0,2	11,0	0,6	4,3	98,6	67,4	309,9	6,5	
Полдник																	
2008	239	РУЛЕТ ИЛИ ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ	200	17,89	8,8	5,0	10,3	120,2	0,0	0,1	0,0	2,3	24,6	32,3	127,4	1,2	
2008	435	РЯЖЕНКА	150	9,40	4,4	3,8	16,0	119,7	0,0	1,2	0,0	0,0	186,2	21,0	138,0	0,2	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,44	2,2	0,2	14,6	68,9	0,0	0,0	0,0	0,6	6,2	8,9	22,7	0,5	
Итого за прием пищи:				28,73	18,6	14,4	62,3	455,8	0,2	11,7	0,0	3,1	252,0	91,4	372,1	3,1	
Всего за день:				131,97	65,0	64,1	214,9	1708,1	0,6	33,5	0,6	10,1	670,4	239,5	999,6	12,7	

Неделя перед
День 3(среда)
Сезон: весенне-летний
Возрастная кампания

ВОЗДАСТНАЯ КАМЕЗОННЯ 3-7 nem

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины		Минеральные вещества			
		Пищевые вещества	Витамины						B1, мг	C, мг		A, мг	E, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак																	
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	2,58	0,1	4,1	0,1	37,1	0,0	0,0	0,1	0,5	0,0	1,0	0,0	
2004	300	КАША РИССОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ		200	14,81	4,4	13,5	66,1	402,0	0,1	0,2	0,2	3,9	77,0	12,6	163,5	1,8
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ		180	4,92	2,9	3,1	15,9	103,9	0,0	0,5	0,0	0,0	98,2	17,9	75,4	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,44	2,2	0,2	14,6	68,9	0,0	0,0	0,0	0,6	6,2	8,9	22,7	0,5
Итого за прием пищи:				23,75	9,6	20,9	96,5	586,4	0,1	0,7	0,2	4,6	181,9	39,4	262,6	2,8	
II Завтрак																	
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ		200	9,54	5,9	6,5	9,6	122,2	0,1	1,1	0,1	0,0	214,2	23,5	151,2	0,2
Итого за прием пищи:				9,54	5,9	6,5	9,6	122,2	0,1	1,1	0,1	0,0	214,2	23,5	151,2	0,2	
Обед																	
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ		40	2,68	1,4	4,1	3,1	54,8	0,0	3,2	0,2	1,8	8,0	8,0	18,4	0,4
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ МЯСОМ		200	16,43	10,0	8,4	15,1	174,6	0,1	3,7	0,2	1,9	32,6	31,4	107,7	2,2
2008	238	РЫБА ФИЛЕ ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ		70/30	28,41	14,4	4,2	3,5	110,1	0,1	0,4	0,1	0,3	51,2	47,5	207,7	0,6
2008	315	РИС ОТВАРЕННЫЙ С ОВОЩАМИ		180	8,58	4,8	7,1	48,1	275,5	0,1	0,7	0,3	0,6	14,3	34,6	100,5	0,7
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИННЫЙ		200	2,91	0,2	0,0	25,7	105,0	0,0	13,0	0,0	0,1	8,0	3,0	5,0	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	2,30	3,2	0,4	20,6	98,9	0,1	0,0	0,0	1,1	8,1	8,6	39,2	1,8
Итого за прием пищи:				61,31	34,0	24,2	116,1	818,9	0,4	21,0	0,8	5,8	122,2	133,1	478,5	5,7	
Полдник																	
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	6,23	4,5	4,6	17,2	128,5	0,0	0,5	0,0	0,3	108,3	14,2	84,7	0,4
2002	127	СОЧНИ С ТВОРОГОМ		70	13,52	7,5	10,6	33,3	258,4	0,1	0,0	0,1	0,3	37,3	8,8	68,3	0,5
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ		180/10	0,80	0,1	0,0	9,9	39,9	0,0	0,0	0,0	0,0	15,2	4,8	3,7	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	1,44	2,2	0,2	14,6	68,9	0,0	0,0	0,0	0,6	6,2	8,9	22,7	0,5
Итого за прием пищи:				21,99	14,3	15,4	75,0	495,7	0,1	0,5	0,1	1,2	167,0	36,7	179,4	1,8	
Всего за день:				116,59	63,8	67,0	297,2	2023,2	0,7	23,3	1,2	11,6	685,3	232,7	1 071,7	10,5	

Неделя первая
День 4 (четверг)
Сезон весенне-летний
Возрастная категория 3-7 лет.

Сборник технолого-рецептур	№ карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины			Минеральные вещества		
								B1, мг	C, мг		A, мг	E, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак																
2012	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	5,02	2,2	2,9	0,0	35,3	0,0	0,0	0,0	0,0	74,8	2,8	40,0	0,1
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	10,29	6,9	8,8	33,4	239,4	0,1	0,5	0,0	0,1	134,6	30,6	202,0	0,9
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	5,39	2,7	2,8	16,7	103,4	0,0	0,5	0,0	0,0	99,8	13,9	70,6	0,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,44	2,2	0,2	14,6	68,9	0,0	0,0	0,6	0,0	6,2	8,9	22,7	0,5
Итого за прием пищи:			22,14	14,0	14,7	64,7	447,0	0,1	1,0	0,0	0,7	315,4	56,2	335,3	1,7	
II Завтрак																
2008	-	АПЕЛЬСИН	200	24,28	1,8	0,4	16,2	86,0	0,1	120,0	0,0	0,4	68,0	26,0	46,0	0,6
Итого за прием пищи:			24,28	*	1,8	0,4	16,2	86,0	0,1	120,0	0,0	0,4	68,0	26,0	46,0	0,6
Обед																
2012	44	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	40	2,16	0,6	1,7	5,2	38,2	0,0	2,7	0,0	0,7	4,9	7,2	19,5	0,4
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	200	17,59	7,3	10,6	10,7	167,9	0,0	7,1	0,2	2,1	45,3	26,5	88,6	1,7
2008	272	КОЛЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	50	16,31	8,1	8,7	7,4	139,7	0,0	0,0	0,0	1,7	7,4	13,9	78,6	1,4
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	4,95	2,0	3,6	14,2	97,9	0,1	6,9	0,0	0,2	23,3	19,4	56,0	0,8
2008	346	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	50	3,35	1,3	1,4	3,2	30,7	0,0	8,9	0,0	0,1	29,7	9,6	19,5	0,4
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	2,54	0,7	2,4	3,0	37,3	0,0	0,0	0,0	0,0	12,3	1,8	9,2	0,0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,35	0,0	0,0	14,6	58,1	0,0	0,0	0,0	0,0	8,9	1,9	0,0	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,30	3,2	0,4	20,6	98,9	0,1	0,0	0,0	1,1	8,1	8,6	39,2	1,8
Итого за прием пищи:			51,55	23,2	28,8	78,9	668,7	0,2	25,6	0,2	5,9	139,9	88,9	310,6	6,5	
Полдник																
2012	169	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	205	26,09	12,9	14,3	66,3	445,6	0,0	0,1	0,0	0,6	89,9	43,5	195,8	1,9
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,80	0,1	0,0	9,9	39,9	0,0	0,0	0,0	0,0	15,2	4,8	3,7	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,44	2,2	0,2	14,6	68,9	0,0	0,0	0,6	0,0	6,2	8,9	22,7	0,5
Итого за прием пиши:			28,33	15,2	14,5	90,8	554,4	0,0	0,1	0,0	1,2	111,3	57,2	222,2	2,8	
Всего за день:			126,30	54,2	58,4	250,6	1756,1	0,4	146,7	0,2	8,2	634,6	228,3	914,1	11,6	

Неделя первая
День 5 (пятница)
Сезон: весенне
Возрастная ка

Сборник рецептур	№ техноло- гической карты	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, кал	Витамины			Минеральные вещества		
		Завтрак	Обед						В1, мг	C, мг	A, мг		E, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	2,58	0,1	4,1	0,1	37,1	0,0	0,0	0,1	0,5	0,0	1,0	0,0	0,0	
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ		200	10,54	8,0	9,4	39,7	275,8	0,2	0,5	0,0	1,4	113,2	47,7	171,4	1,5	
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ		180	4,92	2,9	3,1	15,9	103,9	0,0	0,5	0,0	0,0	98,2	17,9	75,4	0,5	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	1,44	2,2	0,2	14,6	68,9	0,0	0,0	0,0	0,6	6,2	8,9	22,7	0,5	
Итого за прием пищи:				19,48	13,2	16,8	70,3	485,7	0,2	1,0	0,0	0,1	218,1	74,5	270,5	2,5		
2008	434	МОЛОКО КИЛЛАЧЕНОЕ		200	9,54	5,9	6,5	9,6	122,2	0,1	1,1	0,1	0,0	214,2	23,5	151,2	0,2	
Итого за прием пищи:					9,54	5,9	6,5	9,6	122,2	0,1	1,1	0,1	0,0	214,2	23,5	151,2	0,2	
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ)		60	7,19	0,6	3,7	3,2	49,3	0,0	7,5	0,3	1,8	14,2	11,0	18,6	0,8	
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ		250	9,24	8,1	8,1	20,2	187,4	0,1	6,8	0,2	1,6	27,3	28,2	101,9	1,6	
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ		180	48,55	16,8	24,7	14,9	350,5	0,1	9,0	0,5	3,3	39,6	41,2	178,1	3,0	
2008	411	КИСЕЛЬ		150	8,17	0,0	0,0	28,2	112,8	0,0	0,0	0,0	0,0	11,6	1,9	4,3	0,0	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	2,30	3,2	0,4	20,6	98,9	0,1	0,0	0,0	1,1	8,1	8,6	39,2	1,8	
Итого за прием пищи:				75,45	28,7	36,9	87,1	798,9	0,3	23,3	1,0	7,8	100,8	90,9	342,1	7,2		
2008	245	ГИРДОЖИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ		50	11,10	6,3	4,6	7,2	95,7	0,0	0,4	0,0	1,9	29,9	21,3	91,4	0,5	
2008	181	КАША РИССОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	6,40	2,5	4,4	27,0	157,8	0,0	0,0	0,0	0,3	12,6	18,2	52,6	0,4	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	4,89	2,6	2,8	14,0	92,3	0,0	0,5	0,0	0,0	103,3	14,0	68,5	0,5	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	1,44	2,2	0,2	14,6	68,9	0,0	0,0	0,0	0,6	6,2	8,9	22,7	0,5	
Итого за прием пищи:				23,83	14,2	14,0	65,1	443,5	0,0	1,0	0,0	0,8	169,0	64,6	247,8	1,9		
Всего за день:				128,30	62,0	74,2	232,1	1 850,3	0,6	26,4	1,1	12,7	702,1	253,5	1 011,6	11,8		

Неделя, вторая
День 6(понедельник)
Сезон весенне-летний
Возрастная категория 3-7 лет.

Сборник рецептур	№ технолого-карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества				Витамины				Минеральные вещества			
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак																
2012	14	СЫР (ПОРЦИИМИ)	10	5,02	2,2	2,9	0,0	35,3	0,0	0,0	0,0	0,0	74,8	2,8	40,0	0,1
2011	416	КАША МАННАЯ	200	7,88	6,8	7,2	37,4	241,1	0,1	0,5	0,0	1,2	106,9	18,2	99,0	0,5
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,80	0,1	0,0	9,9	39,9	0,0	0,0	0,0	0,0	15,2	4,8	3,7	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,44	2,2	0,2	14,6	68,9	0,0	0,0	0,0	0,0	6,2	8,9	22,7	0,5
Итого за прием пищи:				15,14	11,3	10,3	61,9	385,2	0,1	0,5	0,0	1,8	203,1	34,7	165,4	1,6
II Завтрак																
2008	434	МОЛОКО КИЛЛАЧНОЕ	200	9,54	5,9	6,5	9,6	122,2	0,1	1,1	0,1	0,0	214,2	23,5	151,2	0,2
Итого за прием пищи:				9,54	5,9	6,5	9,6	122,2	0,1	1,1	0,1	0,0	214,2	23,5	151,2	0,2
Обед																
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	6,07	0,8	2,4	4,6	44,2	0,0	7,3	0,0	1,1	18,7	6,3	13,7	0,5
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200	20,00	7,6	10,0	13,5	175,3	0,1	5,4	0,2	0,6	31,8	25,9	102,5	1,4
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИНВЬЕ	200	41,27	18,6	16,7	27,4	336,1	0,0	22,2	0,0	0,8	69,7	46,3	205,4	3,4
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	2,54	0,7	2,4	3,0	37,3	0,0	0,0	0,0	0,0	12,3	1,8	9,2	0,0
2008	411	КИСЕЛЬ	200	2,55	0,0	0,0	0,0	28,2	0,0	0,0	0,0	0,0	11,6	1,9	4,3	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,30	3,2	0,4	20,6	98,9	0,1	0,0	0,0	1,1	8,1	8,6	39,2	1,8
Итого за прием пищи:				74,73	30,9	31,9	97,3	804,6	0,2	34,9	0,2	3,6	152,2	90,8	374,3	7,1
Полдник																
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	180	9,93	4,8	7,1	48,1	275,5	0,1	0,7	0,3	0,6	14,3	34,6	100,5	0,7
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	16,77	5,6	12,2	0,2	133,0	0,1	0,0	0,2	0,0	18,0	10,0	81,0	1,0
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,80	0,1	0,0	9,9	39,9	0,0	0,0	0,0	0,0	15,2	4,8	3,7	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,92	3,0	0,2	19,5	91,9	0,1	0,0	0,0	0,8	8,3	11,9	30,2	0,7
Итого за прием пищи:				29,42	19,2	23,9	119,8	771,7	0,4	0,7	0,3	1,7	71,6	71,6	269,3	3,5
Всего за день:				128,83	67,3	72,0	277,6	2083,7	0,8	37,2	0,6	7,1	458,3	220,6	960,2	12,4

Неделя, вторая
День 7 (вторник)
Сезон: весенне-летний
Возрастная категория: 3-7 лет.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины			Минеральные вещества		
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг
Завтрак														
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	2,58	0,1	4,1	0,1	37,1	0,0	0,0	0,1	0,5	0,0	1,0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	10,65	5,8	8,8	39,8	262,2	0,0	0,5	0,0	0,3	113,4	31,8
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,92	2,9	3,1	15,9	103,9	0,0	0,5	0,0	0,0	98,2	133,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,44	2,2	0,2	14,6	68,9	0,0	0,0	0,0	0,6	6,2	75,4
Итого за прием пищи:			19,59	11,0	16,2	70,4	472,1	0,0	1,0	0,0	1,0	218,3	58,6	232,8
2008	442	СОСК ЯБЛОЧНЫЙ	200	10,60	1,0	0,2	19,8	85,9	0,0	4,0	0,0	0,2	14,0	8,0
Итого за прием пищи:			10,60	1,0	0,2	19,8	85,9	0,0	4,0	0,0	0,2	14,0	8,0	14,0
Обед														
2003	24	САЛАТ МАЗАЙКА	60	3,38	1,0	5,0	4,7	67,4	0,0	2,2	0,3	2,4	13,0	11,5
2012	86	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ	200	7,47	7,5	9,9	10,5	160,2	0,0	0,5	0,0	1,9	21,7	25,0
2008	260	АЗУ	200	39,02	16,7	20,4	18,2	324,1	0,1	8,9	0,0	4,0	21,3	67,6
2008	402	КИСЕЛЬ	200	2,55	0,0	0,0	14,6	58,1	0,0	0,0	0,0	0,0	38,4	181,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,30	3,2	0,4	20,6	98,9	0,1	0,0	0,0	1,1	8,1	2,9
Итого за прием пищи:			54,72	28,4	35,7	68,6	708,7	0,2	11,6	0,3	9,4	73,0	70,8	6,0
Полдник														
2012	207	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	155	7,39	4,7	7,3	24,0	179,9	0,1	0,0	0,0	0,8	48,9	7,2
2008	435	РЯЖЕНКА С САХАРОМ	200	12,38	5,8	5,0	18,1	146,7	0,0	1,6	0,1	0,0	248,2	46,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,44	2,2	0,2	14,6	68,9	0,0	0,0	0,0	0,6	6,2	0,2
Итого за прием пищи:			21,21	12,7	12,5	56,7	395,5	0,1	1,6	0,1	1,4	303,3	44,1	22,7
Всего за день:			106,12	53,1	64,6	215,4	1 662,2	0,3	18,2	0,4	12,0	608,6	181,5	11,7

Неделя: вторая
День 8 (среда)
Сезон весенне-летний
Возрастная категория 3-7 лет

Сборник рецептур	№ технотипической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Витамины				Минеральные вещества				
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	В1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг		
Завтрак																
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	80	28,52	16,9	11,6	24,5	272,1	0,0	0,3	0,1	1,2	158,5	21,4	188,1	0,4
2011	416	КАША МАННАЯ	200	7,88	6,8	7,2	37,4	241,1	0,1	0,5	0,0	1,2	106,9	18,2	99,0	0,5
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	4,89	2,6	2,8	14,0	92,3	0,0	0,5	0,0	0,0	103,3	14,0	68,5	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,44	2,2	0,2	14,6	68,9	0,0	0,0	0,0	0,6	6,2	8,9	22,7	0,5
Итого за прием пищи:			42,73	28,5	21,8	90,5	674,4	0,1	1,3	0,1	3,0	374,9	62,5	378,3	1,9	
II Завтрак																
2008	434	МОЛОКО КИЛЛАЧЕНОЕ	200	9,54	5,9	6,5	9,6	122,2	0,1	1,1	0,1	0,0	214,2	23,5	151,2	0,2
Итого за прием пищи:			9,54	5,9	6,5	9,6	122,2	0,1	1,1	0,1	0,0	214,2	23,5	151,2	0,2	
Обед																
2011	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	3,47	0,5	3,0	4,5	48,7	0,0	1,6	0,6	1,7	18,3	12,8	18,4	0,8
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ	200	16,51	7,2	10,1	11,5	164,8	0,0	6,4	0,2	2,0	34,6	22,2	84,8	1,3
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	80	12,82	12,0	11,6	8,3	184,8	0,0	0,5	0,1	0,1	29,5	13,3	109,5	1,0
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,03	4,4	3,6	27,7	161,4	0,1	0,0	0,0	1,0	8,9	6,0	32,8	0,7
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	5,30	0,8	4,4	5,0	64,0	0,0	2,2	0,3	0,2	14,2	9,5	17,6	0,4
2008	411	КИСЕЛЬ	200	2,55	0,0	0,0	28,2	112,8	0,0	0,0	0,0	0,0	11,6	1,9	4,3	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,30	3,2	0,4	20,6	98,9	0,1	0,0	0,0	1,1	8,1	8,6	39,2	1,8
Итого за прием пищи:			46,98	28,1	33,1	105,8	835,4	0,2	10,7	1,2	6,1	125,2	74,3	306,6	6,0	
Полдник																
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150	8,70	2,5	7,5	13,4	131,9	0,1	9,2	0,3	0,2	40,1	22,0	54,3	1,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,44	2,2	0,2	14,6	68,9	0,0	0,0	0,0	0,6	6,2	8,9	22,7	0,5
2012	454	ВАК-БЕЛЯШ	70	24,86	19,0	11,9	71,2	466,9	0,3	4,7	0,0	0,6	32,1	34,1	173,9	2,3
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,80	0,1	0,0	9,9	39,9	0,0	0,0	0,0	0,0	15,2	4,8	3,7	0,4
Итого за прием пищи:			35,80	23,8	19,6	109,1	707,6	0,4	13,9	0,3	1,4	93,6	69,8	254,6	4,3	
Всего за день:			135,05	86,3	81,0	315,0	2 339,6	0,8	27,0	1,7	10,5	807,9	230,1	1 090,7	12,4	

Неделя вторая

День 9 (четверг)

Сезон осенне-летний

Возрастная категория: 3-7 лет.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины			Минеральные вещества				
		Белки, г	Жиры, г			Углеводы, г	C, мг	A, мг		E, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг			
Завтрак																	
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	2,58	0,1	4,1	0,1	37,1	0,0	0,0	0,1	0,5	0,0	1,0	0,0	
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ		200	8,86	6,1	8,5	25,7	205,2	0,1	0,5	0,0	1,1	111,7	45,4	153,8	1,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАГИТОК		180	5,39	2,7	2,8	16,7	103,4	0,0	0,5	0,0	0,0	99,8	13,9	70,6	0,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	1,44	2,2	0,2	14,6	68,9	0,0	0,0	0,0	0,6	6,2	8,9	22,7	0,5
Итого за прием пищи:				18,27	4,9	15,6	57,0	414,6	0,1	1,0	0,1	2,6	238,1	72,5	317,7	2,8	
II Завтрак																	
2008		ЯВЛЮКО		200	17,12	0,8	0,8	19,6	94,0	0,1	20,0	0,0	1,3	32,0	16,0	22,0	4,4
Итого за прием пищи:				17,12	0,8	0,8	19,6	94,0	0,1	20,0	0,0	1,3	32,0	16,0	22,0	4,4	
Обед																	
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"		50	1,61	0,7	5,0	6,0	72,3	0,0	1,6	0,0	2,2	16,3	9,5	20,6	0,6
2010	17	УРЯ С ПТИЦЕЙ		200	5,37	5,7	3,8	10,1	97,6	0,1	0,4	0,0	0,5	15,1	16,5	64,6	0,8
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ		150	6,74	3,3	11,1	24,7	213,8	0,2	11,3	0,2	4,0	25,6	32,7	84,7	1,5
2012	124	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ		50	14,24	7,7	0,6	0,8	39,8	0,1	0,5	0,0	0,1	22,3	24,9	110,5	0,6
2011	389	СОСЫ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ		200	10,60	0,0	0,0	14,6	58,1	0,0	0,0	0,0	0,0	8,9	1,9	0,0	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	2,30	3,2	0,4	20,6	98,9	0,1	0,0	0,0	1,1	8,1	8,6	36,2	1,8
Итого за прием пищи:				40,86	20,6	20,9	76,8	580,5	0,5	13,8	0,2	7,9	96,3	94,1	319,6	5,3	
Полдник																	
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ		200	8,15	4,8	6,1	16,6	141,1	0,1	0,7	0,0	0,1	147,9	21,7	117,7	0,2
2002	ТТК 11	БАТРУШКА ФРАНЦУЗКАЯ		60	19,39	8,8	12,5	39,0	304,6	0,1	0,0	0,1	0,4	43,4	10,2	85,4	0,7
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ		180/10	0,80	0,1	0,0	9,9	39,9	0,0	0,0	0,0	0,0	15,2	4,8	3,7	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	1,44	2,2	0,2	14,6	68,9	0,0	0,0	0,0	0,6	6,2	8,9	22,7	0,5
Итого за прием пищи:				29,78	15,9	18,8	80,1	554,5	0,2	0,7	0,1	1,1	212,7	45,6	229,5	1,8	
Всего за день:				106,03	42,2	56,1	233,5	1643,6	0,9	35,5	0,4	12,9	579,1	228,2	888,8	14,3	

Неделя, вторая
День 10 (пятница)
Сезон: весенне-летний
Возрастная категория: 3-7 лет.

Сборник рецептур	№ техноло- гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, кал	Витамины			Минеральные вещества				
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	Mg, мг	Fe, мг	
Завтрак																
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	9,42	1,9	13,3	12,1	176,5	0,0	0,1	0,9	7,4	7,9	23,2	0,5	
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	12,71	8,2	10,4	43,1	298,8	0,2	0,8	0,0	0,8	163,1	43,2	184,3	1,0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,44	2,2	0,2	14,6	68,9	0,0	0,0	0,0	0,6	6,2	8,9	22,7	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,92	2,9	3,1	15,9	103,9	0,0	0,5	0,0	0,0	98,2	17,9	75,4	0,5
Итого за прием пищи:				28,49	15,2	27,0	85,7	648,1	0,2	1,3	0,1	2,3	274,9	77,9	305,6	2,5
II Завтрак																
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	9,54	5,9	6,5	9,6	122,2	0,1	1,1	0,1	0,0	214,2	23,5	151,2	0,2
Итого за прием пищи:				9,54	5,9	6,5	9,6	122,2	0,1	1,1	0,1	0,0	214,2	23,5	151,2	0,2
Обед																
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЦЕЙ	50	5,36	1,8	5,1	3,9	68,5	0,0	4,0	0,2	2,3	10,0	10,0	23,0	0,5
2008	50	СВЕКОЛЬНИК	200	10,02	2,2	5,3	13,8	112,0	0,0	6,0	0,2	1,6	38,7	24,1	54,9	1,2
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	25,51	19,7	- 17,1	36,0	431,1	0,1	2,6	0,4	0,8	27,0	44,2	213,5	2,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,35	0,0	0,0	14,6	58,1	0,0	0,0	0,0	0,0	8,9	1,9	0,0	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,30	3,2	0,4	20,6	98,9	0,1	0,0	0,0	1,1	8,1	8,6	39,2	1,8
Итого за прием пищи:				45,54	26,9	26,9	88,9	768,6	0,2	12,6	0,8	5,8	92,7	88,8	330,6	5,8
Полдник																
2008	239	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	70	10,12	8,8	5,0	30,1	120,2	0,0	0,1	0,0	2,3	24,6	32,3	127,4	1,2
2012	321	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	9,91	3,2	5,4	24,4	147,0	0,2	10,4	0,0	0,2	35,0	29,2	84,0	1,2
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	5,15	0,8	4,4	4,3	64,0	0,0	2,2	0,3	0,2	14,2	9,5	17,6	0,4
2008	435	РЯЖЕНКА С САХАРОМ	180	7,00	5,6	4,4	16,5	140,0	0,0	1,4	0,0	0,0	196,3	24,0	140,0	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,44	2,2	0,2	14,6	68,9	0,0	0,0	0,0	0,6	6,2	8,9	22,7	0,5
Итого за прием пищи:				33,62	19,8	19,4	89,9	540,0	0,2	14,1	0,3	3,3	276,3	103,9	391,7	3,7
Всего за день:				110,99	67,8	78,9	274,1	1973,9	0,7	1,3	11,4	677,0	274,9	1 042,8	12,2	

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал			Витамины			Минеральные вещества		
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	
Итого за весь период	647,6	683,1	2 437,0	18 556,2	6,9	394,1	8,2	115,3	6 598,1	2 376,1	9 800,4	128,6
Среднее значение за период	64,76	68,31	243,70	1855,62	0,69	39,41	0,82	11,53	659,81	237,61	980,04	12,86
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	13,96	33,13	52,91									

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

3-7 лет	419	190	731	459